

高台協働センターだより



令和6年7月5日号
高台協働センター
第4号 Ⅸ 472-1468

市委託
中央区中
第8号

回覧

令和6年度協働センターを核とした地域課題解決事業

「楽しく学ぶ防災事業 高台 BASE 事業2」



7月24日(水)

10:00~14:00

めざせ!! サバイバルマスター!!

サバイバルワークショップ

災害は、いつもいきなりやってくる。

当たり前に使っている水も、電気も、とつぜん使えなくなってしまうかも…。

ヒモでむすぶ、ノギリをつかう、からだで重さをはかってみる、などなど。

こまった時、やっぱりたよりになるのは自分のからだ! サバイバルの知識を身につけておけば、ピンチでもけっこう何とかかなるかもしれない!

【参加方法】 事前申し込みは不要です! 直接お越しください!

【対象者】 大人でも、お子様でも参加可能です! (お子様のみでの参加も可能です)

※当日は、ボランティアが皆様の活動をサポートします。

【場所】 和地山公園自由広場 (和地山公園集会所の南口)

※大きなパラソル傘が目印だよ! 公園についたら探してね!

※小雨の場合は高台協働センターで開催します。

詳しくは当日ご連絡下さい。472-1468

- 当日の様子を浜松市広報紙等へ掲載する場合があります。ご理解のうえ、ご参加ください。
- 駐車場に限りがあるため、徒歩か自転車などでお越しください。
- 幼児や熱中症の恐れがある場合は各自でご判断ください。

詳しい内容は裏面をチェック!



「サバイバル検定」に挑戦して、「自然の中で生きる力」を身につけよう！

すべての体験をこなすと、合格バッジがもらえるぞ！

めざせ！ サバイバルマスター！ キミは合格できるかな！？

※写真は前年度のものです。

「道具」で
サバイバル！



のこぎいを使ってみよう！



コンパスを使ってみよう！



ロープのおすび方を知ろう！



からだで長さを測ってみよう！

木と木のあいだの
長さはどのくらい？

「からだ」で
サバイバル！



脈拍を使ってぴった
り30秒を数えよう！

からだで時間を測ってみよう！

拾った石などを使って
ぴったり200グラムの
重さを再現できる！？



からだで重さを測ってみよう！

かんかく
「感覚」で
サバイバル！



手触りでモノの形を当ててみよう！